

O PGL potencia a liderança  
e desenvolve as competências  
com vista à progressão de carreira  
dos gestores com talento.  
[www.aese.pt/pgl](http://www.aese.pt/pgl)



PGL

PROGRAMA  
DE GESTÃO  
E LIDERANÇA  
LISBOA  
2018-2019





Desenvolver o talento dos líderes é um fator de sucesso do PGL. Decorridas mais de 15 edições do Programa de Gestão e Liderança, é com confiança que a afirmamos que existe um antes e um pós-PGL. A diferença entre os dois momentos está no retorno imediato de desenvolvimento das competências executivas dos participantes. Os participantes adquirem uma compreensão abrangente sobre o essencial das várias dimensões da empresa e uma maior destreza na abordagem dos principais desafios da sua organização, na consciência de si mesmos, dos seus limites, pontos forte e pontos de melhoria. O método do caso, elemento central do Programa, distingue esta formação e a AESE pela sua eficácia, ao desenvolver melhores gestores, com mais e melhores competências, ao prepará-los para enfrentarem novos desafios profissionais. Durante 16 semanas, num “laboratório” de aprendizagem rico e intenso, irá conhecer ferramentas, conceitos e ter a oportunidade para transformar o seu potencial em alto desempenho.

Gostaria de lhe dar pessoalmente as boas-vindas, na abertura da próxima edição deste Programa,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lúcia da Silva Vasco'.

**Lúcia da Silva Vasco**  
Diretora do PGL Lisboa  
lucia.vasco@aese.pt

# PGL - Transformar potencial em alto desempenho

Com o PGL identifique oportunidades, consolide a sua capacidade de tomada de decisão e aperfeiçoe o seu pensamento estratégico.

## Melhorar a tomada de decisões

Adquira uma compreensão mais detalhada de como a liderança de Direção Geral toma decisões. Pense mais estrategicamente. Desenvolva ferramentas de negociação. Construa confiança. E adquira a visão de um líder.

## Construir o conhecimento

Explore conceitos básicos de gestão e as diversas funções das organizações empresariais, num contexto económico global. Adquira uma perspetiva geral de direção sobre a sua organização.

## Desenvolver competências estruturantes

Desenvolva rapidamente a sua capacidade de gerir informação, aprenda a analisar problemas complexos de negócios, lidere e trabalhe em equipa, tornando-se eficaz na comunicação interpessoal, a motivar, alinhar e gerir as suas equipas, com integridade.

## Refletir sobre o significado de liderança

Avalie pontos fortes e fraquezas, para refletir sobre as suas oportunidades de crescimento como líder. Desenvolva um estilo de liderança pessoal baseado nas suas características únicas.

O PGL potencia a capacidade de liderança dos gestores e diretores de equipas e projetos multidisciplinares, desenvolvendo competências para a progressão de carreira. O Programa está desenhado para profissionais com mais de cinco anos de experiência – gestor de equipas de projetos em grandes empresas; especialista funcional em empresas de média e grande dimensão; gestor de pequenas empresas; empresário, diretor ou chefe de loja.

- Desenvolva um melhor conhecimento dos seus pontos fortes, capacidades a melhorar, estilos e processos de decisão;
- Adquira modelos e ferramentas de gestão, que lhe permitem fazer a transição de profissional com êxito para líder de equipas ou projetos bem-sucedido;
- Ganhe melhor autoconsciência e valorize o papel que desempenha dentro da sua organização;
- Aperfeiçoe as capacidades de negociação, apresentação e relacionamento pessoal e em grupo;
- Amplie os conhecimentos e as capacidades necessárias na gestão das pessoas e das empresas.

Ao mesmo tempo, a empresa beneficia ao:

- Desenvolver novos líderes focados na obtenção de resultados, que entendem o valor do trabalho em equipa e a visão empresarial de longo prazo;
- Potenciar gestores com a capacidade de criar e gerir equipas de alto desempenho;
- Maximizar o retorno do investimento em formação para a organização.

# O PGL é o momento certo para evoluir na carreira.

O PGL está estruturado de modo a que os participantes desenvolvam os conhecimentos necessários para serem melhores gestores, incidindo nas seguintes áreas de formação:

## Desenvolvimento pessoal e liderança

### Fator Humano na Organização

- Motivação;
- Gestão de pessoas e equipas;
- Resolução de conflitos;
- Cultura da organização.

### Desenvolvimento Pessoal

- Personalidade do dirigente;
- Comunicação e persuasão;
- Gestão de tempo e informação;
- Liderança.

## Gestão financeira

### Contabilidade

- Noções básicas;
- Custos;
- Controlo de gestão.

### Finanças

- Análise e diagnóstico financeiro;
- Análise de projetos de investimento.

## Gestão do negócio

### Operações

- Processos, fluxos e capacidades;
- Melhoria contínua;
- A gestão de projetos;
- A gestão da cadeia da procura;
- A gestão do serviço.

### Marketing

- Implementação da estratégia;
- Estudo do mercado;
- Desenvolvimento de políticas e planos de marketing;
- Estudo do posicionamento.

## Política de empresa

### Estratégia competitiva

- Criação de vantagens competitivas sustentáveis;
- Desenvolvimento do modelo de negócio.

### Estratégia corporativa e internacional Empreendedorismo

Do programa fazem parte sessões de enquadramento, onde se analisam questões macroeconómicas, e colóquios com convidados, empresários e gestores, que partilham as suas experiências de vida.





#### VASCO PINTO

Relações Externas,  
El Corte Inglés

*"O PGL foi uma experiência enriquecedora, que superou todas as expectativas. A qualidade dos conteúdos e dos professores trazem novas ferramentas para a prática profissional e pessoal. Estou certo que as relações humanas criadas ali criadas, constituem também uma mais valia para a vida."*



#### MARGARIDA PEDROSO

Senior Client Executive,  
Marsh

*"O PGL foi sem dúvida uma experiência enriquecedora a todos os níveis. O Método do Caso transporta-nos para a realidade das empresas estudadas e leva-nos a uma análise e confronto de situações que podemos vir a viver no nosso dia a dia, e que nos obriga a pensar 'fora da caixa'. É sem dúvida um marco de crescimento académico, profissional e pessoal!"*



#### CARINA JOÃO OLIVEIRA

Diretora da Unidade de Estudos e  
Estratégia, Infraestruturas de Portugal

*"O programa PGL enquadrou-se nas necessidades e expectativas que tinha face a uma aprendizagem em contexto profissional e conciliado com a vida familiar. Com uma capacidade crescente de criação de valor ao longo do programa e uma adequada estratégia a todos os profissionais que busquem a excelência. Recomendo."*



#### RUI CLARO

Compras e Alimentação,  
El Corte Inglés

*"Quando iniciei o PGL, não tinha a noção que no final ia levar um grupo de amigos fantástico e para a vida. O PGL consolidou os meus conhecimentos de gestão e ao mesmo tempo alterou a minha maneira de pensar as soluções. Acabamos o PGL a perceber que não existem problemas apenas soluções."*

## Executive Coaching

No PGL, o processo de transformação e o desenvolvimento das competências dos participantes é complementado com atividades de Executive Coaching. Cada participante do PGL terá acesso a um processo de coaching sistemático e personalizado, realizado com o auxílio de um coach. Este processo proporciona a melhoria do autoconhecimento e a obtenção de ferramentas de desenvolvimento pessoal e profissional, nomeadamente nos aspetos comportamentais e de competências diretivas.

## Método do Caso A arte de gerir a incerteza

O PGL é uma formação ativa, assente no Método do Caso, que lhe permite explorar questões críticas das empresas, num diálogo aberto com colegas e professores. É um processo vivo e interativo de aprendizagem, de descoberta e partilha, que permite a cada participante desenvolver as suas competências, favorecendo o pensamento crítico e a decisão prudente. Criado e utilizado na Harvard Business School, o Método do Caso desenrola-se em três momentos:

### Estudo individual

Leitura e estudo de cada caso, de modo a analisar os factos, alternativas e decisões que nele se desenrolam.

### Trabalho de grupo

A riqueza deste passo reside no facto de cada um dos participantes apresentar abordagens e soluções com base na sua formação e experiência profissional. As várias abordagens são também uma excelente oportunidade para examinar os diferentes critérios de direção.

### Sessão geral

Com uma visão mais ampla e já fruto do exame efetuado nas duas fases anteriores, o professor dirige e coordena o debate, sintetiza os aspetos principais do caso, relaciona com as teorias mais significativas e realça os valores e opções relevantes, atendendo às várias alternativas e aos possíveis critérios de decisão.

**+ 60 casos**  
**+ 187 horas**  
**de formação**

PGL

PROGRAMA  
DE GESTÃO  
E LIDERANÇA  
LISBOA  
2018-2019

---

## Calendário 2018-2019

### 20<sup>a</sup> edição Lisboa

Com início em outubro de 2018 e encerramento em fevereiro de 2019, o PGL desenvolve-se ao longo de 16 semanas e inclui três semanas intensivas.

Estas decorrem nos períodos tarde/dia inteiro/manhã.

O Programa é compatível com o trabalho profissional, requerendo a presença semanal dos participantes nas sessões de trabalho, durante dois meios-dias. Em Lisboa o Programa decorre no Campus da AESE.

---

## Informações e inscrições

**PREÇO: 7 000 euros + IVA.**

---

*Early bird:* benefício de inscrição antecipada no valor de 5% sobre o preço total, até um mês antes do início do programa.

---

No custo do Programa está incluído: documentação, material de apoio, *catering* e estacionamento.

## Algumas das empresas cujos dirigentes já frequentaram o PGL:

ACTIVOBANK
ACCENTURE
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DAS FARMÁCIAS
ATREVIA
BANCO POPULAR
BETÃO LIZ
BIAL
BIOGEN IDEC PORTUGAL
BIRRE JMGDS
PORTUGAL BRESIMAR
CASCAIS ENVOLVENTE
CHARON
CIMPOR
CONCEITO
CREDITE EGS
DIA PORTUGAL
EDP
EFAFLU
EL CORTE INGLÉS
EMEL
ERNST & YOUNG
EVERIS PORTUGAL
FIDELIDADE
FUNDAÇÃO PORTUGAL TELECOM
GRUPO LUÍS SIMÕES
GILEAD SCIENCES
GRUPO ALMEDINA
GRUPO TRIVALOR
HOSPITAL CUF DESCOBERTAS

HUF PORTUGUESA
INCM
INDITEX
INEM
INFRAESTRUTURAS DE PORTUGAL
INSTITUTO DE INFORMÁTICA da SEG SOCIAL
KELLER WILLIAMS
KONICA MINOLTA
LABORATÓRIOS PFIZER
LEYA
LISGARANTE
LUZ SAÚDE
MEDLOG
MERCER
MULTICARE
NOKIA SIEMENS NETWORKS
NORGARANTE
PESTANA HOTELS & RESORTS
PLANBELAS
PORTWAY
PwC
REORGANIZA
SAPA PORTUGAL
SIBS CARTÕES
SIMAS
SOGENAVE
SOLVAY PORTUGAL
SONAE
TUPPERWARE

## Género

Masculino	55%
Feminino	45%

## Idade

Entre 25 e 30 anos	8%
Entre 31 e 35 anos	16%
Entre 36 e 40 anos	27%
Entre 41 e 45 anos	29%
Mais de 46 anos	20%

## Cargo

Chefia	53%
Diretor de 1ª Linha	29%
Direção Geral	18%

## Área de atividade

Comércio e Agricultura	36%
Automação, indústria e energia	15%
Saúde	11%
Transporte	10%
Seguros	6%
Serviços	6%
Construção	5%
Imobiliário e Banca	5%
Comunicação e Consultoria	3%
Administração Pública	2%

## Alumni AESE Uma rede de contactos que perdura e evolui com cada novo participante

A AESE Business School, a primeira Escola de Direção e Negócios em Portugal, dedica-se, desde 1980, à formação e ao aperfeiçoamento dos líderes empresariais. O reconhecimento da escola no mundo empresarial é resultado de quatro princípios essenciais que norteiam a formação da AESE: Cultura de Aprendizagem; Conhecimento enraizado na realidade empresarial, numa perspetiva de Direção e Liderança; Presença abrangente no mundo; e Valores fortes, éticos e humanistas. O impacto transformador nos seus mais de 5800 Alumni, espalhados pelos 5 continentes, faz da AESE uma escola de negócios única, uma escola de Líderes que querem aprender, deixar a sua marca e transformar o mundo.

Os participantes nos Programas de longa duração constituem o Agrupamento dos Alumni da AESE. A relação da Escola com os seus Alumni, e destes entre si, gera uma fonte inesgotável de conhecimento, experiência e contatos para o aperfeiçoamento e progressão profissional e pessoal de todos.

### Para mais informações

Eliana Lucas  
Tlm. (+351) 931 304 382  
Tel. (+351) 217 221 530  
elionalucas@aese.pt



**PEDRO MENDES**

Chefe de Piso,  
El Corte Inglés

*"Foi acima de tudo uma forma de ver novas abordagens e metodologias que me vão permitir crescer enquanto profissional e também, enquanto pessoa, a forma profissional e descomprometida como nos tratam e como nos formam, permite-me afirmar que somente em conjunto com os melhores e com o seu exemplo de vida nos guiara a novos desafios repletos de sucesso. Ainda falta uma tarde para acabar este PGL, mas já sinto uma enorme saudade. Um grande obrigado a toda a equipa de fantásticos profissionais da AESE."*



**FERNANDO CARICHAS**

Diretor SF – CPA,  
Cimpor

*"Além da aquisição de conhecimentos em áreas que dantes eram pouco mais que caixas negras e da consolidação de outros, a grande riqueza PGL, através da abordagem praticada, é a estimulação de uma visão mais abrangente sobre diversas realidades muito dispare, tão importante, pois, através do meu percurso profissional, estou formatado para me focar nas responsabilidades das minhas funções e acabei ao longo do tempo por me formatar e cristalizar no olhar em frente e muito pouco para os lados ou para trás e quase nada visualizamos a partir da posição do outro ou outros com quem lidamos, lideramos e somos liderados, no dia a dia. No PGL somos estimulados para a abrir os nossos horizontes intelectuais numa perspetiva não só profissional, como também numa perspetiva pessoal, o que torna bastante enriquecedor e uma experiência única, o que aconteceu nestes últimos 4 meses. Assim, apesar do esforço necessário, é-me muito grato verificar os benefícios pessoais que se traduzem a partir desta experiência, que considero, única na minha vida."*

## Uma escola de líderes Líderes que marcam o mundo Um mundo de saber

EMPRESAS PATROCINADORAS DA AESE:

accenture

colt

creditegs  
Corretores de Seguros

ctt

edp

GRUPO E.T.E.

Luis Simões

Millennium  
bcp

MSD

Pfizer

Popular

SOJA DE PORTUGAL  
desde 1943

sovena