



Tu & Eu

LIDERAR A RELAÇÃO EM FAMÍLIA

JANEIRO » ABRIL 2017

Organização:



Cenofa
Centro de Orientação Familiar

Apoio:



AESE
BUSINESS SCHOOL



Since 1978
IFFD
INTERNATIONAL FEDERATION
FOR FAMILY DEVELOPMENT

Dedicamos quase todo o nosso tempo a realizar múltiplas tarefas, projetos e planos a nível profissional e, com algum malabarismo, ao fim do dia e nos fins de semana, aos filhos. É frequente pensar que a relação em casal se trabalha por si própria, apenas na partilha das dificuldades, desafios e planos vividos em comum.

.....

Tu&Eu não pretende ser uma solução única para a relação a dois ou em família, mas sim um tempo de reflexão, em casal, um momento para aprender com outros casais, como encontrar solução para problemas atuais e, principalmente, ferramentas para identificar e potenciar a solução de futuros desafios.

.....

Como indivíduos somos capazes de viver e navegar a esfera profissional e pessoal de uma forma mais ou menos sistemática, mas muitas vezes, é-nos difícil conciliar, de forma equilibrada, os distintos aspetos do dia a dia. Este programa é uma oportunidade, na partilha de experiências similares, de trabalhar para encontrar um ponto de equilíbrio, a dois.

.....

CECÍLIA & BRUNO PROENÇA

«Apostamos na formação para muitas áreas da nossa vida, nomeadamente profissionais, e esquecemos o que é realmente importante. O principal projeto da vida deve ser a família. Assim, é essencial não deixar a formação nesta área para segundo plano. Neste programa são abordados os temas fundamentais do matrimónio por oradores bem preparados e o método do caso facilita a troca de experiências entre os casais. No fim do dia, há uma aprendizagem que permite uma vivência mais rica em família.»

.....

ISABEL & PEDRO FERREIRA

«Para nós, o programa ajudou a fortalecer os laços que nos unem como casal. Racionalizamos sobre o relacionamento, a comunicação, a frontalidade delicada, a coabitação, o equilíbrio Trabalho/Família, a importância de nenhum dos cônjuges se anular em função do outro, a paciência como forma superior de amor, o amor conjugal e o amor paternal.»



MÉTODO DO CASO

A gestão das (in)certezas na vida familiar

Cada caso, baseado numa situação familiar reconhecida por todos, serve de base à análise do tema e dos fundamentos da reação dos intervenientes:

- ◇ A primeira fase de análise é o estudo prévio do caso, em casal, em busca de orientações e decisões requeridas pela situação em causa;
- ◇ Discussão em grupo, já na AESE – em grupos de 4 a 8 casais, as orientações e experiências de cada casal sobre o caso são discutidas, num contraste das conclusões com as dos outros casais; encontram-se assim pontos de vista diferentes, correspondendo não só à experiência dos participantes, mas também às suas características pessoais e aos seus modelos de direção familiar; e, por fim,
- ◇ Numa sessão geral, dirigida por um moderador que, ordenando globalmente a argumentação e considerando os prós e os contras das várias soluções possíveis, procura sintetizar os aspetos relevantes do caso, considerações, conceitos e *take aways*.

DESTINATÁRIOS

O programa foi desenhado para dirigentes e executivos que acreditam numa abordagem de reflexão sobre a missão, estratégia e objetivos da sua empresa. Neste caso a sua principal empresa – a sua vida em conjunto com o(a) seu(sua) sócio(a) e parceiro(a), o seu cônjuge.

BENEFÍCIOS

- ◇ Aprender a conhecer-se mutuamente, gerindo as discussões;
- ◇ Melhorar a comunicação em casal, como parceiros e não adversários de pontos de vista;
- ◇ Definir a missão pessoal e a missão do casal e estabelecer caminhos de sucesso para atingir ambos;
- ◇ Analisar as áreas de melhoria a dois, para prevenir ruturas;
- ◇ Conhecer as estratégias adequadas, para enfrentar as dificuldades em momentos de crise;
- ◇ Aprender a gerir melhor o tempo em comum, para poder desfrutar da relação.

PROGRAMA

20 de janeiro

ALIANÇA DO AMOR

3 de fevereiro

A COMUNICAÇÃO NO CASAMENTO

17 de fevereiro

CONCILIAÇÃO FAMÍLIA/TRABALHO

10 de março

PESSOA E SEXUALIDADE HUMANAS

24 de março

FINANÇAS PESSOAIS

28 de abril

VIDA DE FAMÍLIA

DIRETORAS DO PROGRAMA

Lúcia Vasco,
Diretora do Programa na AESE
Rita Rebordão,
Presidente da Direção do CENOFA

HORÁRIO (SEXTA FEIRA À NOITE)

20h45 Receção e pausa para o café
21h00 Trabalho de grupo
21h45 Sessão plenária com todos
os casais e professor
23h00 Fim da sessão

LOCAL

AESE Business School
Calçada da Palma de Baixo, 12
1600-177 Lisboa
(estacionamento gratuito)

PREÇO

210€ por casal (IVA incluído)
Possibilidade de bolsa, sujeita
a candidatura.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

13 de janeiro de 2017

INSCRIÇÕES ONLINE

www.aese.pt

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Celeste Bom Sucesso
celestebomsucesso@aese.pt
Tlf. (+351) 217 221 530
